

Des mêmes autrices :
Le sais-tu ?

De la même illustratrice :
Lettre à Émilie
Prendre le temps
La princesse qui pète
La grande aventure (texte d'Émilie Hubert)
Respire (texte de Géraldine Carpentier)
L'oiseau de papier (texte d'Ingrid Chabbert)
Pourquoi tu pleures ?
La pilote du ciel (texte de Nancy Guilbert)

À mes cinq doigts de la main, mes sources d'inspiration au quotidien :
Chloé, Jérémy, Lou Ann, Maélie et Liam. Merci d'être qui vous êtes.
À Thierry, mon « un petit peu de tout », merci d'être là.
À Maud, la meilleure partenaire littéraire qui soit, merci d'y croire.

M. V.

À mes 3 poussins, Elyne, Stan, Margaux, restez vous-mêmes.

M. R.

Pour que tu puisses prendre note de tes propres expériences,
les autrices ont créé un carnet rien que pour toi :
Ma liste, carnet personnel

© 2020 Alice Editions, Bruxelles.
info@alice-editions.be
www.alice-editions.be
ISBN 978-2-87426-417-7
EAN 9782874264177
Dépôt légal : D/2020/7641/13

Imprimé en Belgique par Lesaffre.
Toute reproduction d'un extrait quelconque de ce livre,
par quelque procédé et sur quelque support que ce soit,
est strictement interdite.

La liste

Pour garder son cœur d'enfant même quand on sera grands

Mylen Vigneault
Maud Roegiers



'ALICE
JEUNESSE



Dans la vie de Mia, il y a une personne très importante : son papi, à qui elle rend visite presque tous les dimanches.

Il lui sculpte des animaux en bois rigolos, qu'elle expose fièrement dans sa chambre, comme sa girafe-rhinocéros et son cerf-canard.

Papi, il a beaucoup d'imagination, et des idées que les autres adultes trouvent souvent bizarres... Il invente sans cesse de nouvelles histoires à raconter à Mia, qui ne sait pas toujours ce qui est vrai ou exagéré dans tout ça...

Peu importe ; pour elle, la seule chose vraiment importante, c'est que son papi soit toujours là pour l'écouter et qu'il l'aime exactement comme elle est. C'est le plus précieux des cadeaux !

Un jour, son papi sort un papier de sa poche de chemise et lui dit :

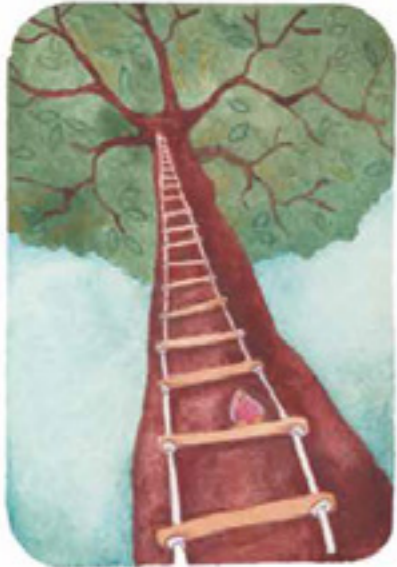
« Ma Choupinette, j'aimerais que tu gardes cette liste et, si tu le veux bien, que tu réalises certains des points qu'elle contient avant de te croire trop grande pour les bêtises de ton papi. Veux-tu que nous la regardions ensemble ? »



La petite fille jette un œil sur la feuille un peu chiffonnée.

À faire dans l'ordre et surtout, le désordre :

- Grimper à un arbre GIGANTESQUE
- Chanter à tue-tête comme si tu étais seul au monde
- Dormir à la belle étoile



- Faire le plus gros cornet de crème glacée de l'univers



- Construire des cabanes en couvertures au milieu du salon ou de la cuisine



- Attraper des flocons de neige avec la langue



- Inviter le copain d'école qui est toujours seul



- Préparer une potion magique



- Organiser une course de fourmis ou de coccinelles



- Te balancer jusqu'au ciel

En lisant, elle tente d'imaginer son papi à son âge ...



- Faire la plus horrible des grimaces



- Rire gentiment de toi-même

Mia emporte la feuille de papier avec elle et la range précieusement dans un petit coffret de fer.

Quelques jours passent et un matin où la pluie joue une musique contre sa fenêtre, elle se souvient de sa liste...

■ Danser sous la pluie

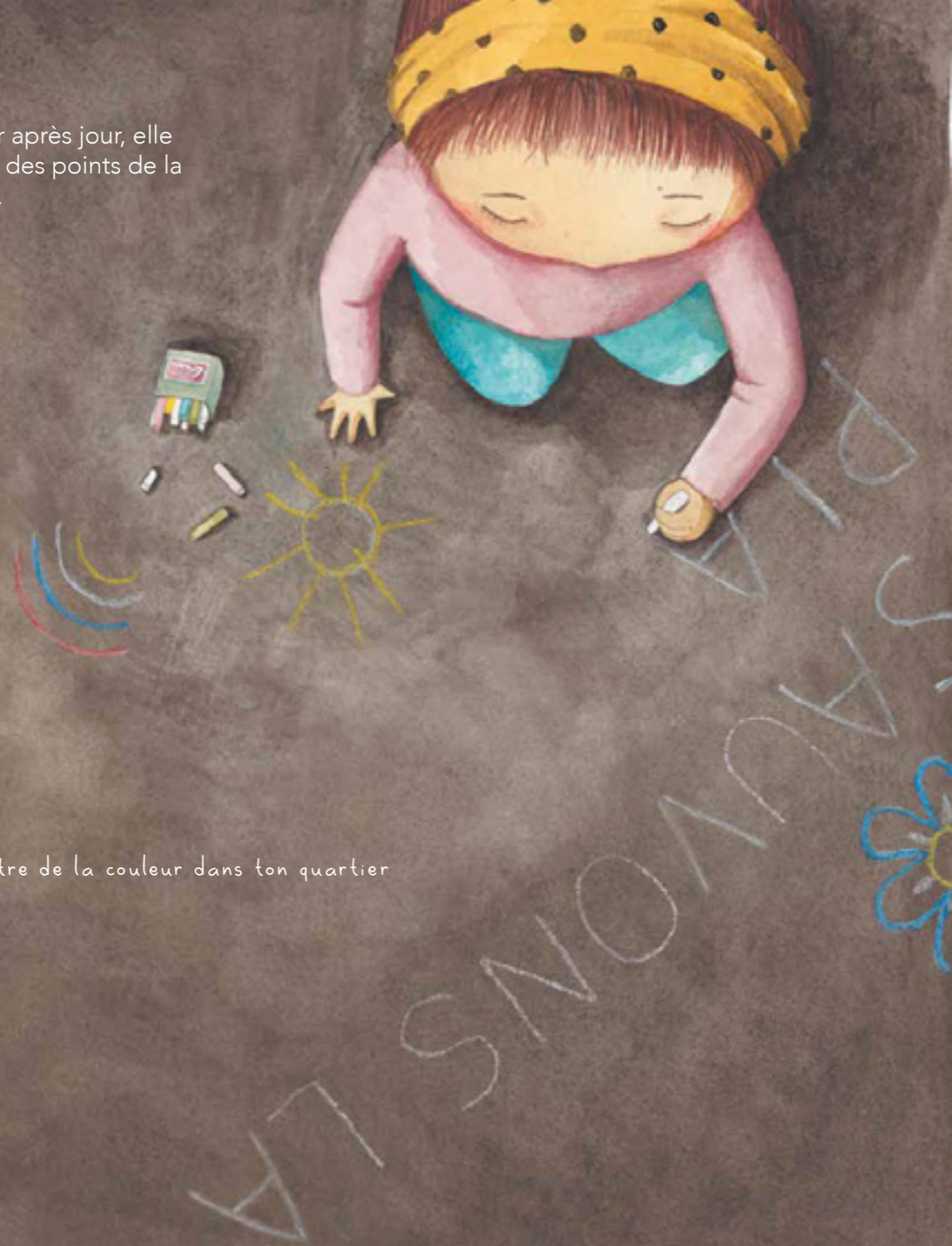
Quand elle rentre à la maison, maman lui fait de gros yeux en lui disant d'aller se changer.

La petite fille pourrait lui montrer la liste, mais elle préfère garder son secret, toute contente d'avoir compris les bienfaits de la danse sans parapluie !



Et jour après jour, elle coche des points de la liste ...

- Mettre de la couleur dans ton quartier



- Dévaler une colline en roulant sur le côté



- Observer les nuages pour voir à quoi ils ressemblent



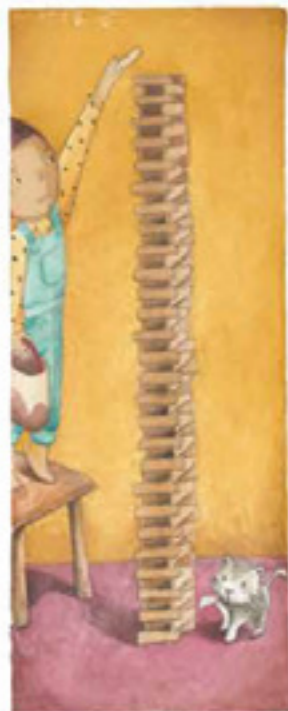
● Regarder le monde sous un autre angle



● Oser être toi



● Rappeler à un « vieux » qu'il est encore jeune



● Rester sourd à ceux qui veulent te décourager



● Observer une chenille devenir papillon



● Essayer un truc qui te fait très peur



● Apprivoiser un animal



● Offrir des fleurs à un inconnu



● Mettre des bisous dans un pot et les distribuer.